



Drie nieuwe leveranciers Wmo-hulpmiddelen



Samen met de gemeenten Apeldoorn, Epe, Hattem, Heerde, Lochem, Olst-Wijhe, Zutphen en Voorst heeft Brummen de aanbesteding voor hulpmiddelen afgerond. Het gaat om hulpmiddelen die vallen onder de wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Denk daarbij aan rolstoelen en scootmobielen.

Er is een nieuw contract gesloten met drie leveranciers. Dit zijn Medipoint, Meyra en Hulpmiddelencentrum. Het nieuwe contract met deze leveranciers gaat in vanaf 1 oktober aan-

staande. Tot eind september blijft de huidige leverancier Welzorg nog actief.

Inwoners die nu al gebruik maken van hulpmiddelen, ontvangen van de gemeente deze maand een brief over het resultaat van de aanbesteding en tot welke verandering dit concreet leidt. Deze inwoners weten bij welke leverancier ze terecht kunnen als er iets is met hun hulpmiddel. Inwoners die na 1 oktober voor het eerst een hulpmiddel van hun gemeente in bruikleen krijgen, kunnen voor één

van de drie leveranciers kiezen. Voor inwoners met meerdere hulpmiddelen is geregeld dat zij niet met meerdere leveranciers te maken krijgen.

Kwaliteit

De negen gemeenten hebben bij het selecteren van nieuwe leveranciers meer nadruk gelegd op kwaliteit dan op prijs. Dit met als doel om voldoende kwaliteit voor de inwoners te kunnen waarborgen. De gemeenten hechten veel waarde aan de tevredenheid van cliënten. Daarom worden de cliënten vaker dan voorheen gevraagd naar hun tevredenheid. De informatie die daar uit komt, wordt gebruikt in periodieke gesprekken met de leveranciers. De mogelijkheid voor inwoners om te kiezen uit één van de drie leveranciers moet ook bijdragen aan kwaliteit van dienstverlening.



Aandacht voor fietsroute Eerbeek-Zutphen

Vorige week vrijdag nam verkeerswet- houder Peter-Paul Steinweg een rapport met aanbevelingen in ontvangst om de verkeersveiligheid voor fietsers tussen Eerbeek en Zutphen te verbeteren. Het rapport is het resultaat van een interactieve bijeenkomst die de fractie van de PvdA op dinsdag- avond 26 juni organiseerde in het Tjark Rikscentrum in Eerbeek. Deze avond vond plaats in nauwe samenwerking met Veilig Verkeer Nederland (VVN), enkele bezorgde ouders uit Eerbeek en een verkeersmedewerker van de gemeente.

Steinweg prees het initiatief om op deze wijze te komen tot haalbare voorstellen om de fietsroute veiliger te maken. Hij liet ook weten dat na afloop van de thema-avond de gemeente al een aantal concrete maatregelen heeft genomen als het gaat om de bewuste route tussen Eerbeek en Zutphen. Er zijn bijvoor-



beeld een radarteller en matrixborden bij de Windheuvelstraat geplaatst en is met de politie afgesproken dat zij deze periode extra toezicht houden op deze route, met name in de vroege ochtenduren. Uiteraard zijn op alle schoolroutes de spandoeken opgehangen met de tekst 'wij gaan weer naar school'. Deze spandoeken maken weggebruikers attent op de fietsende school-

gaande jeugd. Ook zijn er in samenwerking met VVN enkele verkeersborden geplaatst die op opvallende wijze aandacht vragen voor de fietsende kinderen. Met de indieners van het rapport deelde Steinweg de mening dat veiligheid niet alleen een verantwoordelijkheid is van de overheid, maar ook van weggebruikers zelf (kinderen én volwassenen).

Gemeentehuis en Servicepunt gesloten

Op dinsdagmiddag 11 september zijn het gemeentehuis in Brummen en het servicepunt in Eerbeek vanaf 13.00 uur gesloten vanwege een personeelsbijeenkomst. In geval van calamiteiten zijn we bereikbaar via ons algemene nummer 0575-568 233.

Hoe staat het met bestemmingsplan Eerbeek?

Vanaf 21 juli 2018 is het bestemmingsplan Eerbeek in werking getreden. Het bestemmingsplan geeft voor grote delen van Eerbeek duidelijkheid over de geldende bestemming en toekomstige ontwikkelmogelijkheden. Met name waar het gaat om enkele nu nog kale plekken in het centrum van het dorp. Het papierdorp is hiermee van het (denkbeeldige) slot af! Nieuwe aanvragen worden immers nu getoetst aan dit nieuwe bestemmingsplan.

Dat het plan nu van kracht is komt omdat er tijdens de beroepsprocedure géén aanvraag is ingediend bij de Raad van State voor een voorlopige voorziening. Daarmee treedt het plan dus officieel in werking. Wel zijn er in totaal 26 beroepschriften ingediend, waarvan er drie ook gericht zijn tegen het besluit over de hogere waarden Wet geluidhinder. De beroepschriften worden in de komende periode behandeld door de Raad van State. Omdat het Eerbeekse bestemmingsplan valt onder de Crisis- en herstelwet, is een versnelde beroepsprocedure van toepassing. Het is de verwachting dat begin 2019 de

beroepschriften tijdens een zitting bij de Raad van State worden behandeld.

Ontwikkelingen

Op donderdagavond 15 maart heeft de gemeenteraad het bestemmingsplan, inclusief een zestal amendementen, vastgesteld. Met het plan komt er weer ruimte voor allerlei ontwikkelingen. We willen immers aan de ene kant de gevestigde (papier)industrie behouden en daarnaast ook met elkaar werken aan een prettig woon- en leefklimaat in het dorp. Het bestemmingsplan biedt bijvoorbeeld ruimte voor toekomstige ontwikkelingen op het bedrijventerrein Eerbeek-Zuid, het versterken van het dorpscentrum, de bouw van de scholencluster aan de Lorentzstraat en herontwikkeling en bouw van woningen.

Op een speciale pagina op onze website leest u meer over de actuele ontwikkelingen rondom de verschillende projecten die spelen in het dorp Eerbeek.



Afspraak met de gemeente?

Wilt u een paspoort, rijbewijs of ander product of dienst aanvragen? U kunt eenvoudig een afspraak maken via onze website www.brummen.nl. Daar ziet u direct een herkenbare groene tegel 'afspraak maken'. Ook kunt u ons bellen of een afspraak maken bij de recepties in het gemeentehuis in Brummen en het Servicepunt Eerbeek.

Voor de diensten van Burgerzaken werken we geheel op afspraak. Vrij inlopen om burgerzakenproducten aan te vragen is niet mogelijk. Het voordeel voor u is dat u sneller en op maat geholpen wordt, zonder lange wachtrij. U kunt wel zonder afspraak een paspoort, identiteitsbewijs of rijbewijs ophalen bij de locatie waar u deze heeft aangevraagd. Afhalen kan tijdens de openingstijden van de beide recepties in Eerbeek en Brummen.

Heeft u een inhoudelijke vraag en wilt u hierover met de gemeente praten?

Ook dan kunt u contact met ons opnemen. Stel uw vraag via e-mailadres gemeente@brummen.nl of bel met ons klantcontactcentrum (KCC). Zij zijn bereikbaar via telefoonnummer 0575-568 233. Mocht u er met een medewerker niet uitkomen of is uw vraagstuk van bestuurlijke aard, dan staan uiteraard ook de leden van het college van B&W u graag te woord. Neem hiervoor tijdens kantooruren contact op met het bestuurssecretariaat. Zij zijn bereikbaar via het centrale telefoonnummer 0575-568 233 en via mailadres bestuurssecretariaat@brummen.nl.

Ook vindt u op onze website een eenvoudig afspraakformulier. Kijk hiervoor op de pagina van het gemeentebestuur. U kunt dan 24/7 een vraag om een afspraak kenbaar maken. De medewerkers van het bestuurssecretariaat nemen dan snel contact op met u om een afspraak concreet te maken.

Inwonerspanel
Brummen Spreekt

Meer weten? Kijk op www.brummenspreekt.nl

15 t/m 28 sept

Kom in beweging

nationale sportweek

Kijk voor het volledige programma op www.stichtingsportkompas.nl

Wat is er in de gemeente te doen? Kijk op de website van de VVV: www.vvvbrummen.nl



Publicaties

Beschikkingen

- Verleende reguliere omgevingsvergunning, voor het realiseren van een testbassin op de locatie Op den Berg 1 in Brummen (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het aanleggen van een nieuwe inrit, Engelenburgerlaan 18 B in Brummen (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het plaatsen van een hekwerk met poort en camerapalen, Engelenburgerlaan 18 D in Brummen (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het realiseren van nieuwe stalling/berging, Hallsedijk 46 in Empe (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het wijzigen van de bestemming ten behoeve van een B&B, Harderwijkweg 9 in Eerbeek (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het bouwen van een carport en plaatsen van een erfafscheiding, Veldweg 18 in Eerbeek (05-09-2018)
- Ingediende aanvraag reguliere omgevingsvergunning, voor het kappen van een tamme Kastanjeboom op de locatie Wolverlei 13 in Eerbeek (05-09-2018)
- Verleende reguliere omgevingsver-

De officiële bekendmakingen vindt u op www.overheid.nl

- gunning, voor het kappen van 4 eiken op de locatie Engelenburgerlaan 18a in Brummen (05-09-2018)
- Verleende reguliere omgevingsvergunning van rechtswege, voor het kappen van 1 den op de locatie Gravin van Burenlaan 4 in Eerbeek (05-09-2018)
- Verleende reguliere omgevingsvergunning, voor het plaatsen van palen met gespannen staaldraden ter ondersteuning van hopplanten op de locatie Hommelstraat 2 in Empe (05-09-2018)
- Verleende Drank en Horecaverunning, voor restaurant/eetcafé "De Tijd" op het perceel Stuijvenburchstraat 52 te Eerbeek (05-09-2018)

Kort nieuws

Gemeenteraad besloot

Gisteravond nam de gemeenteraad, aansluitend aan de raadsfora, enkele besluiten. Het ging om de raadsvoorstellen waarover de fracties in de Brummense raad geen meningsverschil hebben en dus zonder verdere bespreking akkoord konden gaan. Om welke besluiten het gaat leest u in het bericht op onze website en binnenkort ook in de besluitenlijst op de speciale raadspagina op brummen.nl.

Nieuw raadslid

Gisteravond heeft burgemeester Van Hedel, in zijn hoedanigheid als voorzitter van de gemeenteraad, Luuk Tuiten uit Brummen beëdigd als nieuw raadslid. Hij vertegenwoordigt Lokaal Belang en neemt daarmee de plek in van plaatsgenoot Marius Mennink. Mennink heeft voor het zomerreces laten weten zich terug te trekken als raadslid, maar wel als steunfractielid actief te blijven voor deze partij.

Gemeenteraad vergadert

Donderdagavond 20 september komt de gemeenteraad weer bijeen voor een besluitvormende raadsvergadering. De agenda bestaat uit de voorstellen die zijn besproken tijdens de twee raadsfora gisteravond en waarin de gemeenteraadsleden zich nog verder willen verdiepen. Om welke onderwerpen het exact gaat, leest u in het bericht op onze website. Ook is de agenda van deze vergadering en de bijhorende stukken medio volgende week te raadplegen op onze website.

Inzameling BEST-tas



Heeft u boeken, kleine elektrische apparaten, speelgoed of textiel over en wilt u de spullen wegdoen? Denk dan aan de BEST-tas! In oktober wordt de tas weer ingezameld.

De BEST-tas is bedoeld voor recycling van boeken, kleine elektrische apparaten, speelgoed en textiel. De spullen mogen in goede of in slechte

staat zijn. Sociaal werkvoorzieningschap Delta zamelt de tassen iedere twee maanden huis-aan-huis in. Uw inzameldagen vindt u op de afvalkalender op www.circulus-berkel.nl en de app van Circulus-Berkel.

heeft gezet, ontvangt tussen 18 en 21 september een nieuwe tas in de bus. Geen nieuwe tas ontvangen, terwijl u deze wel had verwacht? Bel dan Circulus-Berkel: 0900 9552 (gebruikelijke belkosten, geen toeslag) of stuur een WhatsApp naar 06 - 10 50 73 00.

Nieuwe tas

Nog niet eerder meegedaan aan de BEST-tas of bent u uw tas kwijt? Vraag dan telefonisch of via WhatsApp gratis een tas aan of bestel via www.circulus-berkel.nl.

Nog niet eerder meegedaan aan de BEST-tas of bent u uw tas kwijt? Vraag dan telefonisch of via WhatsApp gratis een tas aan of bestel via www.circulus-berkel.nl.

Goed bezig, best makkelijk

Met de tas winnen we grondstoffen terug en verminderen we de hoeveelheid restafval. Dat is winst voor het milieu. De inzameling en sortering levert ook sociale werkgelegenheid op. De BEST-tas is een initiatief van de gemeente Brummen, Circulus-Berkel en kringloopbedrijf 2Switch. Meer informatie: www.circulus-berkel.nl.

Definitieve drempel Mensinkweg

Op de Mensinkweg in Eerbeek wordt de tijdelijke prefab verkeersdrempel binnenkort vervangen door een definitieve drempel van asfalt. Deze maatregel is nodig omdat er op deze weg te hard gereden wordt. Door de drempel rijdt het verkeer minder hard, zo blijkt uit metingen.

Op de Mensinkweg geldt een maximumsnelheid van 60 km per uur, maar er werd veel harder gereden. Daarom was het noodzakelijk om snelheidsremmende maatregelen te nemen. In april is een prefab drempel geplaatst om ongewenst gedrag van weggebruikers binnen de perken te houden.

De afgelopen periode heeft de gemeente gekeken of de locatie van de drempel goed is en de snelheid van het verkeer naar beneden gaat. Dat blijkt inderdaad het geval. Daarom wordt de tijdelijke drempel dit najaar vervangen door een

drempel van asfalt. De prefab drempel halen we op korte termijn weg. Door een definitieve drempel te plaatsen ontstaat een meer passende weginrichting bij een weg waar een maximumsnelheid van 60 km/h geldt. Dit vraagt ook om passend rijgedrag van weggebruikers waar de politie mogelijk op gaat handhaven.



Roefeldag op 24 oktober

Deze week ontvangen alle leerlingen van de basisscholen een kleurrijke roefelkrant met informatie over de komende editie van deze 'snuffeldag' in onze gemeente. Want op woensdag 24 oktober (in de herfstvakantie) is het weer zover. Aanmelden voor deze leuke en leerzame dag kan tot en met 24 september.

Gemeente, Stichting Welzijn Brummen en stichting Sportkompas vinden het belangrijk dat kinderen zich ook in hun vrije tijd ontwikkelen, zodat ze voorbereid worden op een actieve deelname aan onze samenleving. Daarom vindt

ieder jaar een Roefeldag plaats. De naam Roefeldag komt van het Belgische woord 'roefelen' wat 'snuffelen' of 'ontdekken' betekent.

Waar roefelen?

Tijdens de Roefeldag op 24 oktober mogen kinderen een kijkje nemen achter de schermen van de grote mensen wereld. En niet alleen kijken en luisteren, maar vooral iets doen! Wat is er immers leuker dan in de huid te kruipen van bijvoorbeeld een kapper, een sieradenmaker of een tandarts? Ook de gemeente Brummen doet weer mee.



Aanmelden

Kinderen kunnen zich tot en met vrijdag 24 september aanmelden via de speciale Roefeldagwebsite: www.roefeldag-brummen.nl. Deelname is gratis. Heb je nog vragen? Neem dan contact op met Lotte van der Wiel. Dit kan via telefoonnummer 0313-651 180 of e-mail lotte@stichtingsportkompas.nl.

Colofon

GemeenteThuis is een uitgave van de gemeente Brummen. Vragen of opmerkingen? Geef dit dan door via mailadres.voorlichting@brummen.nl.

E-mail: gemeente@brummen.nl
Tel. 0575 - 568 233
Website: www.brummen.nl

Gemeentehuis Brummen
Engelenburgerlaan 31
6971 BV Brummen
Postbus 5, 6970 AA Brummen

Servicepunt Eerbeek
Stuijvenburchstraat 66
6961 CW Eerbeek

Openingstijden
Kijk op www.brummen.nl en maak een afspraak.

Programmamateam
Ruimte voor Eerbeek
ruimtevooreerbeek@brummen.nl
www.brummen.nl/ruimtevooreerbeek

Team voor Elkaar
info@teamvoorelkaar.nl
Tel. 0575-568 568 (09.00-12.00 uur),
www.samengoedvoorelkaar.nl

Eerbeek: Servicepunt
Stuijvenburchstraat 66
• Di en do 08.30-12.00 uur

Inloopspreekuur
Brummen: Plein Vijf
Graaf van Limburg Stirumplein 5
• Ma en wo 09.00-12.00 uur

Brummen: huisartsenpraktijk
De Meidoorn, M
• Vrijdag 13.00-17.00 uur

GESLOTEN



Kom in beweging

nationale sportweek

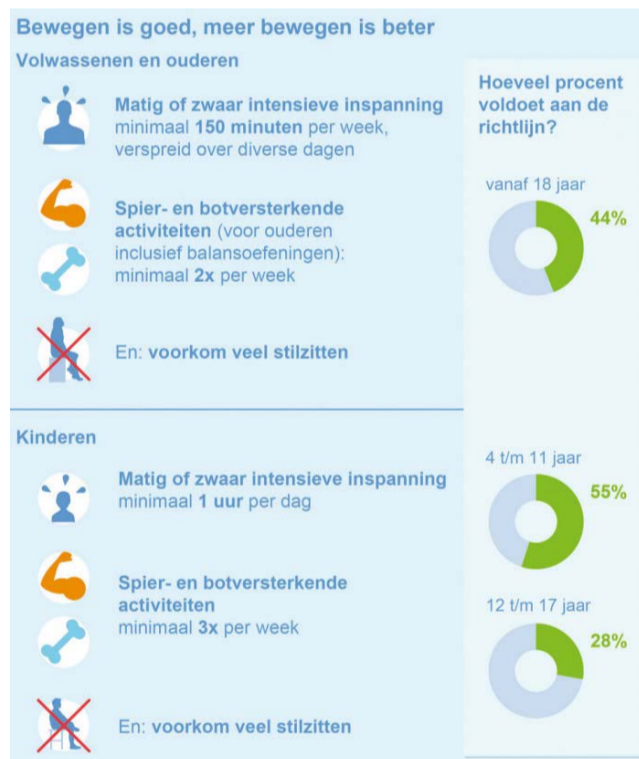
Nationale Sportweek Kom ook in beweging en doe mee!

Het is bijna zover. Op zaterdag 15 september begint de Nationale Sportweek. In onze gemeente doen we dat met de slogan 'Kom in beweging'. Want sporten en bewegen is gezond voor iedereen. Van 15 tot 29 september kan iedereen in onze gemeente - jong én oud - deelnemen aan een groot aantal uiteenlopende activiteiten. De Stichting Sportkompas heeft samen met een groot aantal (sport)organisaties en verenigingen een uitgebreid en gevarieerd programma tot stand gebracht. Een uitstekende gelegenheid om vrijblijvend een sport of activiteit uit te proberen en te onderzoeken of deze bij u past.

Over het belang van bewegen is iedereen het wel eens. Maar hoeveel moet je bewegen om gezond te blijven? Dat vertellen de beweegrichtlijnen je. En die geven ook meteen aan: bewegen is goed, meer bewegen is beter!

Volwassenen

De beweegrichtlijnen zijn opgesteld door de Gezondheidsraad, die uitgebreid onderzoek heeft gedaan naar de gezondheidseffecten van bewegen. Voor volwassenen en ouderen geldt als advies om minstens 150 minuten per week, verspreid over diverse dagen, aan matig intensieve inspanning te doen. Langer, vaker en/of intensiever bewegen geeft extra gezondheidsvoordeel. Doe ook minimaal twee keer per week spier- en botversterkende activiteiten. Voor oudere inwoners is het verstandig dit te combineren met balansoefeningen.



Voor de jeugd

Ook voor kinderen van 4 tot 18 jaar is een beweegrichtlijn opgesteld. Iedere dag een uur aan matig intensieve inspanning is het advies. Ook nu geldt dat het nog gezonder is om langer, vaker en/of intensiever bezig te zijn. Daarnaast adviseert de Gezondheidsraad ook om driemaal per week spier- en botversterkende activiteiten uit te voeren. Voor kinderen jonger dan vier jaar geven de beweegrichtlijnen (vanwege gebrek aan onderzoek) geen concreet advies. Voor hen is het belangrijkste dat ze gevarieerd bewegen en motorische vaardigheden aanleren.

Een advies dat voor iedereen geldt (ongeacht leeftijd) is om minder te zitten. Veel en langdurig zitten lijkt namelijk negatieve gezondheidseffecten te hebben. Deze effecten worden minder zwaar naarmate je meer beweegt, maar je moet heel veel boven het minimum bewegen als je de effecten echt teniet wilt doen. Daarom adviseren de beweegrichtlijnen om je bewust te zijn van je zitgedrag en stilzitten te verminderen, of te minimaliseren.

Kom dus in beweging

De gemeente Brummen doet daarom actief mee aan de Nationale Sportweek. Onder regie van Stichting Sportkompas bieden een groot aantal verenigingen één of meerdere activiteiten aan tijdens de Nationale Sportweek. Het gaat hierbij bijvoorbeeld om speciale activiteiten gericht op ouderen in onze gemeente, maar ook aan kinderen en volwassenen is gedacht. Of het nu gaat om lasergamen of een fietstocht, om het beweegprogramma Brummen-Beweegt of een yoga-activiteit, een spellenmiddag of het sportontbijt, of aquagym of een sportcafé voor alle verenigingen. En aan de meeste activiteiten die worden georganiseerd kunt u ook nog eens gratis deelnemen! Alle deelnemers en activiteiten zijn te vinden op de website www.stichtingsportkompas.nl.

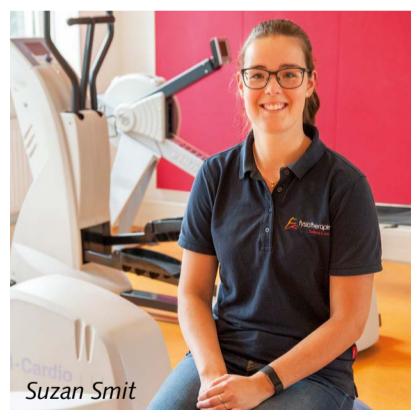
Mobiel blijven en langer thuis wonen!

Voor alle 65 tot 75-jarigen in onze gemeente begint de sportweek met een gratis fittest in de Eerbeekse sporthal De Bhoel. De test vindt plaats onder deskundige begeleiding van lokale fysiotherapeuten. Eén van hen is Suzan Smit van fysiotherapiepraktijk Eerbeek & Loenen. Zij hoopt dat zoveel mogelijk mensen van de uitnodiging gebruik maken. "Mobiel blijven. Kunnen gaan en staan. Dat wil elke oudere inwoner toch zolang mogelijk. Lekker actief blijven in en rondom het huis, zoals traplopen, tuinieren en fietsen. Maar door afname van spierkracht of uithoudingsvermogen is dit vaak een probleem", legt Smit uit.

De geriatrie-fysiotherapeut constateert dat het medische dossier van iemand groeit naar mate hij of zij ouder wordt. "Vaak wordt gezegd dat dit bij de leeftijd

hoort. Maar welke leeftijd is dat dan precies? Je hebt daar zelf invloed op." Zelfstandigheid is volgens Suzan Smit voor ieder mens belangrijk. "En zeker op hogere leeftijd". Maar het kan ook zijn dat iemand moet revalideren na een langdurige ziekenhuisopname, operatie of beroerte. "Dan zorgen we als geriatrie-fysiotherapeut ervoor dat iemand weer als vanouds mobiel wordt of juist op een aangepaste manier."

Door fysiotherapie kunnen ouderen hun mobiliteit zoveel mogelijk behouden. "Naast dat iemand lichamelijk in betere conditie is, werkt dit ook op iemands gemoedstoestand." Als therapeut is Smit gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen met een hoge leeftijd met ouderdoms-gerelateerde aandoeningen. "We richten ons op de beperking in



activiteiten en de hervatting hiervan. Op de oude manier of juist op een aangepaste manier." Geriatrietherapie kan een belangrijk instrument voor iemand zijn om de kwaliteit van zijn of haar leven te waarborgen of te verhogen.

Met de fittest krijgen inwoners in de leeftijdscategorie van 65 tot 75 jaar een mooie gelegenheid om een actueel beeld te krijgen van hun gezondheid.

Zaterdag 15 september

- 9.00-14.00 uur Fittest in De Bhoel Eerbeek

Zondag 16 september

- Vanaf 13.00 uur Fietstocht vanaf Vrolijkje Frans (ca 25 km)

Maandag 17 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.00-11.00 uur Yoga & thee drinken (Villa Sanga Brummen)

Dinsdag 18 september

- 07.00-10.00 uur Sportontbijt (Rhienderoord Brummen)
- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 09.00-11.00 uur Programma Fit (Sparta Brummen)
- 13.30-14.00 uur Aquagym (Rhienderoord Brummen)
- 15.45-16.45 uur Sport On Wheels (Cruyff Court Eerbeek)
- 20.00-21.00 uur Herenvolleybal 50+ (Kracht en Vlugheid)

Woensdag 19 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.00-10.30 uur Aquagym (Rhienderoord Brummen)
- 10.00-10.30 uur Denken en Doen: bridge en jeu de boules (Le Pionnier)
- 10.30 uur Demo Walking Football (Sportclub Brummen)
- 14.00-16.00 uur Lasergamen (Rhienderoord Brummen)
- 15.00-17.00 uur Spelmiddag handbal (De Bhoel Eerbeek)
- maar ook... Dag van de diëtist: voorlichting gezonde leefstijl

Donderdag 20 september

- 07.00-10.00 uur Sportontbijt (Rhienderoord Brummen)
- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 14.30-16.30 uur Buiten spelen en skelter race (Stuijvenburchplein Eerbeek)
- 20.00-21.00 uur Sportles fit 50+ gemengd (Kracht en Vlugheid)

Vrijdag 21 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.30-11.30 uur 50+fit (Personal Sports Brummen)
- 14.00-17.00 uur Zwemmen voor € 2,50 (Rhienderoord Brummen)
- 15.00 uur Kidsrun hardloophwedstrijd (Rhienderoord Brummen)
- 19.00-20.00 uur Sportles fit 50+ gemengd (Kracht en Vlugheid)

Zaterdag 22 september

- 15.00-18.00 uur Promotiedag Kleutergym, springles, zumba kids (Kracht en Vlugheid)
- 18.00-20.00 uur Promotiedag Dance, fitness, sportfit 50+ en BBB (Kracht en Vlugheid)

Zondag 23 september

- Vanaf 13.00 uur Fietstocht vanaf De Korenmolen Eerbeek (ca 25 km)

Maandag 24 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.00-11.00 uur Yoga & theedrinken (Villa Sanga Brummen)
- 20.00-21.00 uur Zumba (Kracht en Vlugheid)

Dinsdag 25 september

- 07.00-10.00 uur Sportontbijt (Rhienderoord Brummen)
- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 13.30-14.00 uur Aquagym (Rhienderoord Brummen)
- 09.00-11.00 uur Programma Fit (Sparta Brummen)
- 15.45-16.45 uur Sport On Wheels (Cruyff Court Eerbeek)
- 20.00-21.00 uur Heren volleybal 50+ (Kracht en Vlugheid)

Woensdag 26 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.00-10.30 uur Aquagym (Rhienderoord Brummen)
- 10.30 uur Denken en Doen: bridge en 50+ fit (Kracht en Vlugheid)
- 14.00-16.00 uur Lasergamen (De Bhoel Eerbeek)
- avond Sportcafé voor alle verenigingen (De Bhoel)

Donderdag 27 september

- 07.00-10.00 uur Sportontbijt (Rhienderoord Brummen)
- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 14.30-16.30 uur Buiten spelen en skelter race (Marktplaats Brummen)
- 15.45-16.45 uur Sport On Wheels (OBS De Rietgors)
- 20.00-21.00 uur Sportles fit 50+ (Kracht en Vlugheid)

Vrijdag 28 september

- 09.00-10.30 uur BrummenBeweegt (Sportclub Brummen)
- 10.30-11.30 uur 50+fit (Personal Sports Brummen)
- 14.00-17.00 uur Zwemmen voor € 2,50 (Rhienderoord Brummen)
- 19.00-20.00 uur Sportles fit 50+ (Kracht en Vlugheid)

Kijk op de website www.stichtingsportkompas.nl voor meer informatie zoals locatie en exacte omschrijving van de activiteiten. Opgeven voor de activiteiten via sportservice@stichtingsportkompas.nl.