

# Checklist voor gesprek

samen  
goed voor  
elkaar

Check alle punten;

Handig!

Zo gaat u goed voorbereid op gesprek. Ja / nee

MEE

## Heeft u een gesprek over zorg of ondersteuning?

Heeft u een uitnodiging gekregen voor een gesprek over uw hulpvraag, zorg of ondersteuning?

Met deze checklist bent u goed voorbereid!

## U mag altijd iemand meenemen naar het gesprek

Bijvoorbeeld iemand uit uw eigen omgeving die u goed kent. U kunt ook vragen of er iemand van MEE Veluwe met u mee gaat en u helpt het gesprek goed voor te bereiden (een onafhankelijke cliëntondersteuner). **Dit is voor u altijd gratis.**

### Zo werkt het:

1. Vul deze checklist in vóór het gesprek.
2. Omcirkel 'JA' als het klopt wat er staat en omcirkel 'NEE' als het niet klopt.
3. Binnenkort wordt u gebeld door een medewerker van Team voor Elkaar.
4. Heeft u 1x of vaker NEE aangekruist, dan stelt de medewerker van Team voor Elkaar voor om iemand van MEE Veluwe te benaderen die met u het gesprek gaat voorbereiden. Hij/zij kan ook met u mee naar het gesprek. Dit is voor u altijd gratis!
5. De medewerker van Team voor Elkaar zorgt dan voor een afspraak tussen u en Mee Veluwe.

## Vóór het gesprek

|                                                                                                                                                                                                                                                                    |          |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| ■ Ik weet waarom ik dit gesprek heb, en wat de bedoeling is                                                                                                                                                                                                        | ja / nee |
| ■ Ik weet met wie of met welke organisatie ik het gesprek heb                                                                                                                                                                                                      | ja / nee |
| ■ Ik vind de locatie prettig                                                                                                                                                                                                                                       | ja / nee |
| ■ Ik heb erover nagedacht om iemand mee te vragen                                                                                                                                                                                                                  | ja / nee |
| ■ Ik weet wat ik wil bereiken met het gesprek                                                                                                                                                                                                                      | ja / nee |
| ■ Ik heb nagedacht over de dingen die minder goed gaan in mijn leven (bijvoorbeeld in mijn woonsituatie, het huishouden, sociale contacten, vervoer, financiën, activiteiten, gezondheid, persoonlijke verzorging, mensen voor wie ik zorg of die voor mij zorgen) | ja / nee |
| ■ Ik heb nagedacht over de dingen die wel goed gaan in mijn leven, en wie me daarbij helpt                                                                                                                                                                         | ja / nee |
| ■ Ik heb de dingen die ik belangrijk vind opgeschreven                                                                                                                                                                                                             | ja / nee |

## Vragen?

Team voor Elkaar | Telefoon (0575) 568 568 | E-mail [info@teamvoorelkaar.nl](mailto:info@teamvoorelkaar.nl) | Website [www.samengoedvoorelkaar.nl](http://www.samengoedvoorelkaar.nl)

