

"Gewoon, Gezond Gewicht!"

Resultaten 2015-2017

JOGG Brummen
(kernen Brummen en Eerbeek)

OVERGEWICHT



jongeren op
gezond gewicht

GGG-GEBIED
BRUMMEN

2013 2017

13% 11% 

15% 12%

kind heeft overgewicht (5-14 jaar)



2013 2017

GGG-GEBIED 55% 69% 

BRUMMEN 56% 66% 

kind eet dagelijks fruit (0-12 jaar)



2013 2017

40% 45% 

43% 38%

kind eet dagelijks groente (0-12 jaar)



2013 2017

63% 78% 

65% 76% 

kind drinkt dagelijks max. 2 zoete drankjes (0-12 jaar)

VOEDING



2013 2017

GGG-GEBIED 83% 81%

BRUMMEN 80% 77%

kind beweegt wekelijks meer dan 7 uur (4-12 jaar)



2013 2017

70% 72%

67% 68%

kind zit dagelijks max. 2 uur achter beeldscherm (0-12 jaar)

BEWEGING



2013 2017

GGG-GEBIED 50% 54%

BRUMMEN 47% 54%

ouder stimuleert kind (bijna) elke dag om buiten te spelen (0-12 jaar)



2013 2017

71% 64% 

68% 58% 

ouder stimuleert kind om lopend of fietsend naar school te gaan (4-12 jaar)



2013 2017

49% 69% 


51% 70% 

ouder vindt max. 2 zoete drankjes per dag acceptabel (0-12 jaar)

OPVOEDING

GGG-gebied = JOGG-gebieden van Apeldoorn, Brummen, Hatterem, Lochem en Voorst.

 Doel behaald. Percentage is in 2017 significant hoger dan in 2013.

 Doel niet behaald. Percentage is in 2017 significant lager dan in 2013.

Bron:

Evaluatie "Gewoon, Gezond Gewicht!"

Evaluatiebureau Publieke Gezondheid

(juni 2018)